

Informationen zum Tischtennis-Training ab 6. Juni 2020

Infolge der aktuell erlassenen Massnahmen-Lockerungen während der Covid-19-Epidemie, welche nun ab dem 6.6.2020 für uns gelten, sind wir wieder auf dem Weg zu einem beinahe normalen Trainingsbetrieb.

Lokal vor Ort können in der Gymnastikhalle im Högler, in der Sporthalle Gries oder in der Sport-anlage Dürrbach eventuell noch zusätzliche Auflagen gelten.

Vorerst müssen wir uns noch an wenige der folgenden wichtigen Grundsätze halten:

Zuhause

1. Eine Anmeldung für das Training ist **nicht mehr notwendig**.
2. Es darf einer/eine nur in das Training kommen, solange er/sie **gesund ist und keine der folgenden Symptome** aufweist (Fieber, Husten, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- und/oder des Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit).

In den Turnhallen

1. Grundsätzlich gilt wenn möglich **Ab- und Anstands-Regeln einhalten**.
2. **Umkleidekabinen dürfen wieder benutzt werden** (sofern keine Auflagen vom lokalen Hallenbetreiber bestehen).
3. In einer Norm-Turnhalle (25m x 14m) sind **maximal 24 Spieler und 1 Trainer** zugelassen (sofern keine Auflagen vom lokalen Hallenbetreiber bestehen).

Im Training

1. Vor und nach dem Training immer **Hände gründlich waschen**.
2. Es müssen in jedem Training vom Trainings- bzw. Covid-19 Verantwortlichen zwingend immer **Anwesenheitslisten geführt** werden.
3. Es darf mit **gemeinsamen Bällen** gespielt werden.
3. Es darf **wieder Doppel** gespielt werden.
4. Hände nicht am Tischtennistisch abwischen.
5. Wenn immer möglich Handtuch mit Spielhand anfassen.
6. Wenn immer möglich mit Nicht-Spielhand nicht ins Gesicht fassen.

Nach dem Training

1. Hände waschen.
2. **Duschen ist wieder erlaubt** (sofern keine Auflagen vom lokalen Hallenbetreiber bestehen).

TTC Dübendorf-Volketswil
Martin Lauterburg
Präsident / Covid-19 Verantwortlicher